

育成年代のリーグ戦とクリニック

## 第3回北海道エスクエラプログラム

### 開催要項

1. プログラム主旨 学生年代女子の普及、育成の為、キッズ・ガールズ年代（～U12）から女子大学年代（U23）まで途切れることの無い継続したカリキュラムにより、リーグ戦とクリニックを織り交ぜた北海道フットサルエスクエラプログラムを開催する。
2. プログラム名称 育成年代のリーグ戦とクリニック 第3回北海道エスクエラプログラム
3. 主 催 一般社団法人北海道フットサル連盟
4. 主 管 一般社団法人北海道フットサル連盟、十勝フットサル連盟、釧路フットサル連盟
5. 会 場 札幌市区体育館、野幌総合運動公園体育館、北海きたえーるサブアリーナ、ウインドヒルくしろスーパーアリーナ、よつ葉アリーナ十勝サブアリーナ
6. 期 日 【フェスティバル】
  - ①2026年1月17（土）、18日（日）
  - フットサルフェスティバル第1回U12・U10女子フットサル大会（釧路）
  - ②2026年2月23日（月祝）ガールズフットサルフェスティバル in 札幌
  - ③2026年3月15日（日）ガールズ卒業記念フットサルフェスティバル【U15リーグ】
  - ① 2026年1月24日（土）札幌市厚別区体育館
  - ② 1月31日（土）札幌市西区体育館
  - ③ 2月8日（日）札幌市豊平区体育館
  - ④ 2月21日（土）札幌市北区体育館
  - ⑤ 3月14日（土）札幌市厚別区体育館新規【U18～U23 リーグ・オープンクラス】※ビギナークラスと同日開催
  - ① 2025年11月8日（土）きたえーるサブアリーナ
  - ② 12月6日（土）札幌市厚別区体育館
  - ③ 12月7日（日）札幌市清田区体育館（夜間のみ）
  - ④ 2026年1月31日（日）札幌市清田区体育館
  - ⑤ 2月7日（土）きたえーるサブアリーナ新規【U18～U23 フェスリーグ・ビギナークラス】※オープンクラスと同日開催
  - ① 2025年11月8日（土）きたえーるサブアリーナ
  - ② 12月6日（土）札幌市厚別区体育館
  - ③ 12月7日（日）札幌市清田区体育館（夜間）
  - ④ 2026年1月31日（日）札幌市清田区体育館
  - ⑤ 2月7日（土）きたえーるサブアリーナ

【クリニック】

- ① 2025 年 9 月 28 日（日） 十勝なでしこフットサルクリニック in 帯広
- ② 日程未定 育成年代フットサルクリニック in 札幌

7. 参 加 資 格
- ① チーム フェスティバル 北海道内のサッカー及びフットサルの（キッズ～）U-12～U23 女子を主体としたチームとし、5 名以上のチーム参加とする。※参加年代は大会概要に記載
  - U15 リーグ 北海道内のサッカー及びフットサルの U-15 女子を主体としたチームとし、5 名以上のチーム参加とする。
  - U18～U23 リーグ・オープンクラス 北海道内の競技サッカー及び競技フットサルの U-18～23 女子を主体としたチームが望ましい。5 名以上のチーム参加とする。※**23 歳以上の大学生（又は大学院生）は学生証を提示**
  - U18～U23 フェスリーグ・ビギナークラス 北海道内のサッカー及びフットサルの U-18～23 女子を主体とした初心者及びエンジョイ、サークル活動を中心としたチームが望ましい。5 名以上のチーム参加とする。※**23 歳以上の大学生（又は大学院生）は学生証を提示**
  - ② 選手 フェスティバル 前項のチームに所属する（キッズ～）U-12（U10）～U-23 年代を基本とする女子選手。JFA の登録をしていることが望ましいが、登録の有無は問わない。※参加年代は大会概要に記載
  - U15 リーグ 前項のチームに所属する U-15 年代を基本とする女子選手。  
JFA の登録をしていることが望ましいが、登録の有無は問わない。  
※チームは U-15 を基本とするが、U-12 の登録も認める。  
オーバーエイジ枠 U-18 ピッチ上の出場は 1 名。
  - U18～U23 リーグ・オープンクラス 前項のチームに所属する U18～U23 年代を基本とする女子選手。  
JFA の登録をしていることが望ましいが、登録の有無は問わない。  
但し U15 選手は認めない。
  - U18～U23 フェスリーグ・ビギナークラス 前項のチームに所属する U18～U23 年代を基本とする女子選手。  
JFA の登録をしていることが望ましいが、登録の有無は問わない。  
但し U15 選手は認めない。
8. 参 加 チーム 数 参加資格を満たしたチームを以下の基準とする。

U12・U10 ガールズフェスティバル 1 DAY リーグとし、それぞれ 6 チームを基準とするが、参加チーム数によってはその限りではない。また、チーム数によっては個人参加も募集し個人チームは連盟にてチーム運営を行う。

キッズ～低学年ガールズフェスティバル 幼稚園～小学生 2, 3 年生を中心に個人及びチームを 1 DAY リーグとしてフットサルを楽しめる 1 日とする。

育成年代フェスティバル 1 DAY リーグとし、それぞれ 6 チームを基準とするが、参加チーム数によってはその限りではない。また、チーム数によっては個人参加も募集し、個人チームは連盟にてチーム運営を行う(地区により若干内容変更あり)

U15 リーグ 8 チームを基準とするが、参加チーム数によってはその限りではない。

U18～U23 リーグ・オープンクラス 6 チームを基準とするが、参加チーム数によってはその限りではない。

U18～U23 リーグ・ビギナークラス 6 チームを基準とするが、参加チーム数によってはその限りではない。

クリニック 個人参加（30 名程度）またはチーム参加を予定

9. 競技会規定 本年度（公財）日本サッカー協会制定のフットサル競技規則による。ただし、以下の項目については、本大会の規定を定める。

- ① 試合球は、基本フットサル 4 号ボールとする。（ガールズのみフットサル 3 号球とする）
- ② 試合には参加申込に登録された選手であればエントリーできるものとする。（リーグの追加登録については監督会議にて説明）
- ③ 試合開始時に 3 名以上の選手がいなければならない。人数が 3 名に満たないチームは不戦敗とし、0-5 とする。
- ④ 試合には、選手 14 名以内のエントリーで交代要員は 9 名以内とし、ベンチ入りできるチーム役員は 5 名以内とする。
- ⑤ タッチライン 32m～40m、ゴールライン 16m～20m を基準とするが、使用する体育館の広さにより多少の変更を生じる事がある。（予定） ※キッズはこの限りではない
- ⑥ 競技者のシューズは、靴底の接地面が紺色（生ゴム）、白色もしくは無色透明のフットサル用シューズのみ使用可能とする。

10. 競技方法 ① 総当たりのリーグ戦とする。但し、参加チーム数により変更あり（詳細は運営要項にて記載）

② U15 リーグ：試合時間は 40 分（各ピリオド 20 分、インターバル 5 分）ランニン

グタイムとする。但し、参加チーム数により変更あり。タイムアウトの使用不可とする。

**U18～23 リーグ・オープンクラス**：試合時間は 40 分（各ピリオド 20 分、インターバル 5 分）ランニングタイムとする（予定）。但し、参加チーム数により変更あり。タイムアウトの使用は不可とする。

**U18～23 フェスリーグ・ビギナークラス**：試合時間は 24 分（各ピリオド 12 分、インターバル 3 分）のランニングタイムとする。但し、参加チーム数により変更あり。

フェスティバル：試合時間は 24 分（各ピリオド 12 分、インターバル 3 分）又は 20 分（各ピリオド 10 分、インターバル 3 分）のランニングタイムとする。但し、参加チーム数により変更あり。

- ③ クリニックはリーグ当日または別日程で各カテゴリーに合わせた指導を行う。
- ④ 組み合わせは（一社）北海道フットサル連盟が決定する。
- ⑤ ビブスの共有は可とする。
- ⑥ 参加チーム数により大会形式を変更する場合がある。

11. 懲 罰
- ① 本大会は、（公財）日本サッカー協会が定める懲罰規程に基づき、本大会に係る懲罰問題を処理するため、大会規律委員会を設置する。
  - ② 本大会期間中、警告を 2 回受けた者は、次の 1 試合に出場できない。また 本大会において退場を命じられた選手は、次の 1 試合に出場できず、それ以降の処置については本大会の大会規律委員会で決定する。

12. 帯 同 審 判
- 主審は（一社）北海道フットサル連盟から派遣を行うが、帯同審判にてチームにお願いする。**（U15・U18～23 オープンクラスは帯同必須・U18～23 ビギナークラス及びフェスティバルは状況に応じて協力をお願いする。）**

13. ユニフォーム
- ① （公財）日本サッカー協会「ユニフォーム規程」を遵守し原則正副 2 着携行すること。但しフェスティバルはその限りではない。
  - ② ユニフォーム（シャツ、ショーツ、ソックス）は基本フィールドプレーヤー・ゴールキーパーとも正のほかに副として正と色彩が異なり判別しやすいユニフォームを参加申込書に記載すること。状況に応じてビブス可とする。
  - ③ チームのユニフォームのうち、シャツの色彩は審判員が通常着用する黒色と明確に判別しうるものでなければならない。
  - ④ 競技中の選手のビブスは固有のものを使用し、他人と同じものは使用しない。

14. 参 加 申 込
- ① 参加申込書に記載し得る人数は、役員 5 名（監督は 20 歳以上）、選手人数は 5 人以上、上限は問わない。
  - ② 参加申込は、所定の申込書（Excel）にて必要事項を記入し、プライバシーポリシー同意書（Word）と共に期日までに（一社）北海道フットサル連盟 E-mail で送付すること。

- ③ (一社)北海道フットサル連盟あての親権者の承認印のある親権者同意書を(一社)北海道フットサル連盟に郵送または初日に持参すること。(※高校生以下)

15. 申 込 先

(一社)北海道フットサル連盟  
〒062-0003 札幌市豊平区美園 3 条 7 丁目 2-8-110  
TEL : 011-827-7638 FAX : 011-827-9738  
E-mail : [entry-hff@futsal.jp](mailto:entry-hff@futsal.jp) (大会専用)

・大会参加申込書 (E-mail)

※サッカー又はフットサル個人登録番号を取得している選手は記載のこと。(ガールズはその限りではない)

・登録ユニフォームの写真 (正副、裏表) (ガールズはその限りではない)

・プライバシーポリシー同意書

・参加料※以下に記載

【大会参加料等振込口座】

北海道信用金庫美園支店 (普) 9 0 1 9 7 4 6

一般社団法人北海道フットサル連盟 代表理事 北林 剛

**※リーグ参加チームの道連盟登録料は各地区協会に振り込んでください**

16. 申 込 締 切

【U15リーグ】: 2025 年 12 月 1 日 (月) 15 時厳守

【U18~U23リーグ・オープンクラス】: 2025 年 10 月 1 5 日 (水) 15 時厳守

【U18~U23 フェスリーグ・ビギナークラス】: 2025 年 10 月 1 5 日 (水) 15 時厳守

【フェスティバル】①~③: 未定

【クリニック】①~③: 未定

17. 参 加 料

U15リーグ: 1 チーム **30,000 円 (日本連盟登録料 2000 円含む)**

U18~23リーグ・オープンクラス: 1 チーム **30,000 円 (日本連盟登録料 2000 円含む)**

**U18~23 フェスリーグ・ビギナークラス; 1 チーム 15000 円**

**フェスティバル: 1 チーム/1 回 7000 円**

**●リーグ戦のみ別途道連盟登録料 3,000 円が必要※各地区協会に支払いのこと※**

**1 チーム (1 団体) 年 1 回納入**

**※参加料は振り込みのこと。**

**クリニック: 個人 500 円/1 人**

**※参加料は当日現金で支払いのこと。**

18. 登 録 の 変 更

参加選手及び役員の登録内容の追加・抹消については、監督会議にて連絡する (リーグ)

19. 監 督 会 議

必要に応じて、オンラインにて行う。

日程・時間は参加決定チームへ参加決定通知とともにメールにて連絡する。

20. 表彰 【リーグ戦】それぞれのカテゴリーに対して優勝・準優勝のチームには表彰状・トロフィーを授与する。  
【フェスティバル】優勝（準優勝）に表彰状・トロフィーを授与する。
21. 負傷及び事故責任 大会期間中における移動時の事故および試合中における負傷の手当などは、当該チームの責任として処理する。また、救急用具の準備は各チームの責任において行うこととする。
22. 個人情報 収集した個人情報は厳重に管理し、他の目的には一切使用しない。
23. その他 ① 自然災害、重大事故、感染症の集団発生等、大会を継続しがたい緊急事態が発生した場合には、大会を延期、または中止する場合がある。
- ① 参加チームはスポーツ障害保険またはそれに準じた保険に加入していること。
- ② チーム・選手の参加資格に不正が発覚した場合、その時点で当該選手の出場を停止し、以後の処置は（一社）北海道フットサル連盟にて決定する。
- ③ 交代要員は交代の直前を除きユニフォームの色と異なるビブスなどを着用しピッチ内の選手と明確に区別しなければならない。
- ④ 本事業は、スポーツ振興くじ（toto.BIG.WINNER）助成を受け活動しています。

スポーツくじ



問合せ先

（一社）北海道フットサル連盟 [TEL:011-827-7638](tel:011-827-7638) Email : [info@futsal.jp](mailto:info@futsal.jp)

担当：荃津 都

[TEL:090-2817-0973](tel:090-2817-0973) Email : [m.kukitsu.soccer@gmail.com](mailto:m.kukitsu.soccer@gmail.com)

以上